

レッスンスケジュール

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール	
10:00			団体利用	健康 体操		団体利用			団体利用	健康 体操		団体利用							
11:00	ヨガ		10:45~12:00 一般女子			K 10:30~11:30 親子ベビー 11:30~12:15 水中健康	ヨガ		10:45~12:00 一般女子			K 10:30~11:30 親子ベビー 11:30~12:15 水中健康						特別	少年団
12:00			S						S										
13:00															R 12:30~13:30 乳児フロアセッティング				
14:00			13:15~14:30 一般女子			13:15~14:30 一般女子			13:15~14:30 一般女子			13:15~14:30 一般女子			13:15~14:30 幼児				
15:00			フロアセッティング 15:00~16:00 乳児・幼児			フロアセッティング 15:00~16:00 乳児・幼児			フロアセッティング 15:00~16:00 乳児・幼児			フロアセッティング 15:00~16:00 乳児・幼児			14:15~15:30 児童				
16:00			15:45~17:00 児童			15:45~17:00 児童			15:45~17:00 児童			15:45~17:00 児童			15:15~16:30 学童				
17:00			16:45~18:00 学童			16:45~18:00 学童			16:45~18:00 学童			16:45~18:00 学童			16:15~17:30 育成				16:45~18:00 一般男女
18:00			17:45~19:00 育成			17:45~19:00 育成			17:45~19:00 育成			17:45~19:00 育成			17:00~19:30 選手				
19:00			17:30~21:00 選手			18:30~21:00 選手			17:30~21:00 選手			18:30~21:00 選手							
20:00															19:15~20:30 一般男女				
21:00																			
22:00																			

フィットネス・フリースイミング・アクア会員の方は、レッスンのないコースで泳げます。