

タップスポーツ千葉 レッスンコース ご案内

コース名	月会費	レッスン日	レッスン時間	ご案内
フラダンス会員(U)	4,000円 (税込4,320円)	木曜日	10:30~11:30	音楽に合わせてゆつくりとした動きから行います。 腰周りのシェイプアップにも効果があり、 年齢を問わず楽しく参加できます。 ※他のコースと併用の場合、月会費は1,050円になります。
ウォーキング会員(K)	4,000円 (税込4,320円)	水曜日・金曜日	10:15~11:00	水中でウォーキングを中心に、体に負担をかけずに 有酸素運動・筋カトレーニングを行います。 ストレッチ・ヨガの要素も取り入れた健康維持のコースです。
		火曜日・木曜日	13:00~13:45	
ヨガ会員(Y)	5,000円(税込5,400円) ※週1回曜日指定 4,000円(税込4,320円)	月曜日	10:30~11:30	呼吸法とポーズで気持ちよく動けば、心も身体もリラックス。 無理なく自分のペースで行えます。
		水曜日	19:00~20:00	
		金曜日	19:00~20:00	

◎ 入会申込に必要な物 ◎

入会金 5,000円 (税込5,400円) + 初回登録料 3,000円 (税込3,240円) + 月会費 1ヶ月分 + 月会費引き落とし、銀行口座・印鑑 写真(2.5×3cm)2枚 スナップ、プリクラ可

- ◆1日入会は、前月末までに、16日入会は、当月15日(月会費半額)までにお申込下さい。
- ◆初回登録料には館内傷害保険が含まれております。
- ◆月会費は、毎月27日(当月分)指定口座から引き落としになります。
- ◆キッズスイミング短期スクール期間中は、プール利用、スイミングレッスンの時間帯が変更になります。事前に掲示いたします。
- ◆裏面の会則をお読み下さい。

§ 受付時間 §
 月曜～土曜 10:00～19:00
 休講日 10:00～17:00



〒270-1345
 千葉県印西市船尾字原山1453-3
 TEL 0476-47-1711
 FAX 0476-47-1713

タップスイミング

検索

休館日・日曜日