



# タップスイミンググリーン岩井 成人コース一覧表

TEL 0297-35-9251(代)

## 成人コースプログラム

コース名	練習内容及び目的
成人コース(男女)	4泳法を中心に練習する成人の方専用のスイミングコースです。初級・中級・上級に分かれコーチが級別に指導致します。
健康流水コース	超音波流水による全身の皮膚刺激を通じて、脳に大量に刺激を与え、全身をリラックスさせます。泳げない方、高齢者の方でも簡単に全身運動ができます。
はじめて水泳	はじめて水泳を覚える方水慣れやクロールから平泳ぎの基本動作を中心に15分間の練習を致します。
腰痛歩行	水中ストレッチや水中歩行をし、膝の痛み・腰痛の予防軽減を目的にします。
フリー・歩行コース	自由に泳いだり・歩行ができるコースです。コーチは、付きません。
ダイビングコース	マスク・シュノーケル・フィンを使用してシュノーケルやフィンを使うコースです。
ヨガ(土 Am11:15~12:15)	呼吸・精神統一・リラクゼーションを目的とします。無理なくマイペースで行えます。

※コースの曜日・時間は、裏面のタイムスケジュールをご覧ください。

### スクール会員コース

## 料金コースシステム

性別	記号	練習回数	ご利用できるコース	月会費
男女	G 1, H 1	月4日以内	成人コース・腰痛歩行・はじめて水泳	税抜 6,300円 総額 6,804円
	G 2, H 2	月5日以上	フリーコース・歩行コース	税抜 7,300円 総額 7,884円
男女	R 1	週1回	流水コースのみのご利用になります。	税抜 6,300円 総額 6,804円
	R 2	週2回		税抜 7,300円 総額 7,884円
	Y 1	週1回(土)	ヨガコースのみの利用になります。(Am11:15~12:15)	税抜 4,000円 総額 4,320円
	Y 2	週1回(土)	成人コースにお申込の方がヨガコースを選択した場合のヨガコースのみの月会費になります。	税抜 2,000円 総額 2,160円

※尚、健康流水コースと成人コースとの併用の場合、週1回クラスはプラス1,620円 週2回クラスはプラス2,700円が加算されます。ダイビングとの併用の場合もプラス1,620円が加算されます。(税込表記)

入会金	税抜 5,000円	初回登録料	税抜 2,000円
	総額 5,400円		総額 2,160円

### 特別会員コース

自由に泳ぎたい方のために!

会員区分	年会費	記名方式および制限	月会費
個人会員	税抜 8,000円	本人1名の月会費制 (1ヶ月)	税抜 4,300円
	総額 8,640円		総額 4,644円
家族会員	税抜 20,000円	同居家族によるチケット制 (10枚)	税抜 5,000円
	総額 21,600円		総額 5,400円
法人会員	税抜 50,000円	法人1社によるチケット制 (10枚)	税抜 5,000円
	総額 54,000円		総額 5,400円
利用時間	月曜日	AM10:30~PM20:00	
	火曜~土曜日	AM10:30~PM18:00	
	火曜~金曜日	PM19:30~PM20:30	
	土曜日	PM18:30~PM20:00	
	休館日	日曜日(スクール6ヶ月予定表に準ずる)	

※尚、健康流水コースとの併用をご希望の場合特別会員コースと流水コースは別のコースとなりますので2コース選択するようになります。

☆記名者、および記名法人のみ、1回の使用につきチケット券が必要です。氏名・法人名なきものは無効です。チケット有効期限は、発効日より家族券・法人券とも1年間です。チケット券の他人への譲渡(法人券除く)や払戻しはできません。※年間費は各会員共に1年間です。時間の変更の際は、お知らせ致します。P I (特別会員)の方で腰痛歩行を受ける場合は、チケットにてご利用になれます。

### 月会費納入のお知らせ

月会費は、入会時を除いて会員様、指定口座より自動的に引き落としさせていただきます。引き落とし日・アイネット当月1日、ワイドネット前月27日。