

レッスンスケジュール表

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール	スタジオ	サブプール	メインプール
10:00			K						K									
11:00	ヨガ		10:45~12:00 成人女子	健康 体操		10:30~11:30 ベビー	ヨガ		10:45~12:00 成人女子	健康 体操		10:30~11:30 ベビー			10:30~11:30 ベビー			少年団
12:00			S			11:30~12:15 アクア						11:30~12:15 アクア						特別
13:00								S							R			
14:00			13:15~14:30 成人女子			13:15~14:30 成人女子			13:15~14:30 成人女子			13:15~14:30 成人女子		フロアー セッティング	13:15~14:30 13:30~14:30 幼児・乳児			
15:00			フロアー セッティング			フロアー セッティング			フロアー セッティング			フロアー セッティング			14:15~15:30 児童			
16:00			14:45~16:00 15:00~16:00 幼児・乳児			14:45~16:00 15:00~16:00 幼児・乳児			14:45~16:00 15:00~16:00 幼児・乳児			14:45~16:00 15:00~16:00 幼児・乳児			15:15~16:30 学童			
17:00			15:45~17:00 児童			15:45~17:00 児童			15:45~17:00 児童			15:45~17:00 児童			16:15~17:30 育成			16:45~18:00 成人男女
18:00			16:45~18:00 学童			16:45~18:00 学童			16:45~18:00 学童			16:45~18:00 学童			17:00~19:30 選手			
19:00			17:45~19:00 育成			17:45~19:00 育成			17:45~19:00 育成			17:45~19:00 育成						
20:00			18:30 21:00 選手			18:30~21:00 選手			18:30 21:00 選手			18:30~21:00 選手			18:45~20:00 成人男女			
21:00																		
22:00																		

フィットネス・フリーコース・アクア会員の方は、レッスンのないコースで泳げます。